



Oklahoma State
Department of Health

La Seguridad del Bebé

Un Año

Bebé es más independiente y curioso. Camina por todas partes, es imprudente y siempre explora cosas nuevas. Desmantela los juguetes y varios objetos.

Seguridad para el Carro

- Asiento de carro para bebé debe mirar hacia atrás hasta que el niño cumpla dos años o cuando llegue al máximo límite de peso del asiento.
- Nunca deje el bebé solo en un vehículo, especialmente en tiempo caluroso.
- Conductor debe asegurarse que sepa donde está ubicado el niño antes de mover el vehículo.



Seguridad con el Agua

- No permita al bebé estar cerca de hieleras, Jacuzzis, cubetas, tinas de hidromasaje y lavadoras dentro de y afuera de la casa.
- Siempre quédese con el bebé en albercas y chapoteaderos.
- Mantenga bebé a distancia de los estanques. Es difícil salvar a un niño de un estanque profundo y turbio.

Las Caídas

- Mantenga bebé con correa en cochecitos, periqueras, columpios o carritos de supermercado.
 - Use un protector sobre los cinturones de carritos porque pueden estar sucios.
- Nunca deje al bebé solo en mostradores, camas, mesas, sofás ni otros lugares elevados.
- Si monta una bicicleta con adulto, bebé debe estar en un asiento de atrás, con casco.

Prevenir el Envenenamiento

- Mantenga los productos de limpieza, el alcohol y los medicamentos elevados y alejados de comida.
- Mantenga las plantas fuera del alcance del bebé.
- Mantenga bebé a distancia de plantas, flores y arboles venenosos afuera de la casa.
- Mantenga los medicamentos y productos de limpieza en un armario cerrado bajo llave.
- Tenga cerraduras de seguridad sobre todos los medicamentos y químicos de la casa.
- Mantenga alcanfor y otros artículos en un área cerrada con llave.
 - Nunca guarde limpiadores de lejía en la casa.
- Llame el Control de Veneno (1-800-222-1222) o traiga el niño a la sala de emergencias si es posible que haiga comido algo venenoso.

Consejos de Seguridad para la Guardería/Otros Hogares

- Las cunas y los colchones en los lugares que cuidan al bebé deben ser iguales que los sugerido para la casa. No alambres ni cuerdas cerca de la cuna ni el área de jugar.
- Cubra los enchufes y cierre con barricadas los electrodomésticos y cordones.
- Saque del área del bebé recipientes de agua, medicamentos y plantas.
- No pistolas ni munición.
- Mantenga a distancia de bebé la comida caliente, líquidos y utensilios de cocina.
- No debe tener muebles en frente de las ventanas; use protectores para las ventanas.
- Ponga puertas para proteger a los niños en frente de las escaleras y recamaras prohibidas.

Seguridad - Entorno

- No permita al bebé estar en frente de lavadoras de carga frontal y secadoras.
- Saque los artículos frágiles de las mesas y gabinetes, e instale seguros a los gabinetes.
- Baje el colchón al nivel mas bajo. No juguetes grandes ni almohadillas protectoras.
- No permita al bebé estar cerca de juguetes eléctricos o motorizados, juguetes con pedazos chiquitos, o globos.
- No ponga juguetes en cajones con tapas donde niño pueda resultar herido.
- Continúe usando puertas para proteger a los niños arriba y abajo de las escaleras.
- Mantenga niño alejado de enchufes y estufas.
- Ponga el bebé en un lugar seguro (sillita alta, corralito de niño) cuando trabaje y cocine en la cocina.
- Ponga bebé en un lugar seguro cuando use la parrilla afuera o use el cortacésped.

